

7.13^{SUN}

Opening ステージ

11:00 -
八海太鼓・舞毘・阿波踊り
櫻バンド・7days market
イッシー・ノストラダムス
他

7.26^{SAT} 8.3^{SUN} 8.9^{SAT}

スロージョギング & ゆる体操

8:00 - 9:30 ステージ前集合
スロージョギング+ゆる体操
一般¥1000 (スロジョ会員は¥500)

7.27^{SUN}

水鉄砲大会

9:00 ステージ前集合
水鉄砲持参 (電動不可)
豪華賞品をGETできるか! ?
¥500

7.19^{SAT} *Sunset*

ウィンターハウス

DISCO パーティ

18:30 - 21:45
前半LIVE 19:00~19:30
後半LIVE 20:30~21:00
¥2500

8.2^{SAT}

Good Morning Hiking

6:00
サイクリングターミナル前集合
¥1000 (コーヒー・ガイド付)

大人の火遊び

¥2500
(テント1張り+施設使用料+薪代)
サイクリングターミナル前集合

8.3^{SUN}

アウトドア グリーンヨガ

7:00~7:50
大人¥1000
中学生以下¥500 小学生無料
サイクリングターミナル前
芝生エリア

8.9^{SAT} 8.10^{SUN}

スペシャルイベントデー

MTBサイクリングツアー ワークショップ

ちょっと怖いナイトハイク

18:30 - サイクリングターミナル前集合
¥500

ちょうちんナイト

ステージ前集合
¥1500

8.17^{SUN}

みんなの紅白歌合戦

14:00 - 16:00
¥3000
(2曲め2000円)
申込〆切8月3日

イベント詳細 &
お申し込みはこちら



主催 アクティブサンロック実行委員会
090-6688-8478 (担当 とよの)

会場 市営八海山麓スキー場
〒949-7235 新潟県南魚沼市荒金56-1

※各イベントは、天候その他条件により変更する場合があります。

大人も子供もアソビ倒せ！

SUNROCK 8.9^{SAT} - 8.10^{SUN} TRIAL SESSION

ワークショップの
お申し込みはこちら



8.10^{SUN}



50人サイクリングツアー

各5名限定

参加費500円 レンタル1台1000円、E-MTB2000円

八海山麓サイクリングコースを自転車でサイクリングします！目指せ50人！

レンタルMTBは子供用6台、大人用6台、E-MTB 3台あります。

時間 8:00~9:30

会場 八海山麓スキー場内体育館前

講師 八海山麓マウンテンバイクパーク

8.9^{SAT}



ドローン体験

各6名限定

大人1500円 中学生以下1000円

現役ドローンレーサーによるドローン体験会です。もちろん未経験者歓迎です。

トイドローンやプロが使うレベルのいろんなドローンを使って体験します。時間は1時間程度です。

時間 9:00~11:00 13:00~15:00

会場 八海山麓スキー場内ウィンターハウス

講師 (株)NK2 Tech- NANKOTSU

8.9^{SAT}



レーザー彫刻クラフト

各5名限定

大人2000円 中学生以下1000円

レーザー刻印してオリジナルコースターオリジナルキーホルダーを作ろう！

夏休みの自由研究にもどうぞ！

時間 10:00~15:00 (随時受付)

会場 八海山麓スキー場内ウィンターハウス前

講師 KZ3 CREATE

8.9^{SAT}



気功療術体験講習会

1人2000円

気功療術や整体での療術を体験できます。

体の悪いところなどを見つけ、改善方法などのアドバイスをいただいたりできます。時間は30分程度です。

時間 11:00~12:00 14:00~15:00

会場 八海山麓スキー場内ウィンターハウス

講師 喜楽 西林直樹

8.9^{SAT} 8.10^{SUN}



テントサウナ

1人2000円

テントサウナと山から引いた冷たい水風呂でみなさん整いませんか？

時間 8/9 10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00

8/10 6:00~8:00 8:00~10:00

会場 サイクリングターミナル前広場

講師 Snow Re*Set Itsukamachi

8.9^{SAT}



ちouchinナイト

人数締め切り50人(事前予約+15名は除く)

1人1500円

ちouchinを作って自分でデザインします。

作成した人は、ちょっと怖いナイトハイクに参加できるキャンプファイヤーあります。

時間 17:00~

会場 八海山麓サイクリングターミナル前 芝生エリアステージ前

8.9^{SAT}



Ride on マウンテンバイク体験会

参加費1500円 レンタル小学生1000円 大人1500円

朝の涼しい時間にマウンテンバイクを練習して、爽快に走れるようになろう！！

時間 8:00~10:00

会場 八海山麓マウンテンバイクパーク

講師 八海山麓マウンテンバイクパーク 五十嵐

会場：市営八海山麓スキー場

〒949-7235 新潟県南魚沼市荒金56-1

050-1809-3368 (八海山麓MTB 五十嵐)

アクティブサンロック実行委員会